

# VORBEREITUNGSJAHR AUF DIE KAUFMÄNNISCHE AUSBILDUNG

mit professioneller Fussballausbildung  
oder hochstehendem Athletik-Training



**sport  
academy  
zurich**

business + sport  
education

## Berufs- und Sportausbildung auf höchstem Niveau

Die Sport Academy Zurich (SAZ) ist eine vom Mittelschul- und Berufsbildungsamt des Kantons Zürich anerkannte Privatschule. Die SAZ ermöglicht es ihren Lernenden, innert vier Jahren eine vollwertige Berufslehre zur Kauf-  
frau/zum Kaufmann EFZ zu absolvieren und gleichzeitig ihr sportliches oder tänzerisches Talent intensiv weiterzuentwickeln.





## Vorbereitungsjahr auf die kaufmännische Ausbildung

Jugendliche, welche die schulischen Voraussetzungen für die anspruchsvolle KV-Ausbildung noch nicht mitbringen, können sich durch das kaufmännische Vorbereitungsjahr die Chance erarbeiten, den Sprung in die Ausbildung an der SAZ zu schaffen. Das kaufmännische Vorbereitungsjahr der SAZ bildet eine Brücke zwischen der obligatorischen Volksschule und der Berufsausbildung. Schule, Training und Förderunterricht wechseln sich während des zielgerichteten Vorbereitungsjahres ab.



## Trainingsangebot

### Fussball

Die FussballerInnen trainieren zusammen mit den Lernenden der SAZ je nach Schuleinheit zwei- oder dreimal wöchentlich am Morgen unter Anleitung von bestausgebildeten Trainern des FC Zürich. Mit den Trainings in ihrem Fussballverein kommen die Jugendlichen auf 6 bis 8 Trainingseinheiten pro Woche.

### Athletik-Training

SchülerInnen aus anderen Sportarten können pro Woche zwei qualitativ hochstehende, individualisierte Athletik-Trainings belegen. Die jungen SportlerInnen schaffen sich dadurch perfekte Grundlagen für die künftige Belastung des Spitzensports. Stichworte: Leistungsverbesserung, Bewegungsoptimierung, Verletzungsprophylaxe.

### Individuelles Training

Die schulfreie Zeit kann auch für individuelle Trainings genutzt werden (Verein, Verband, Privattrainer).

## Schulunterricht

Den schulischen Teil des kaufmännischen Vorbereitungsjahres absolvieren die angehenden Kaufleute bei der SFK Schule für Förderkurse Zürich, die seit mehr als 25 Jahren erfolgreich SchulabgängerInnen auf die bevorstehende Berufsausbildung vorbereitet und KV-Lernende während der Lehre unterstützt.

Der Schulunterricht orientiert sich an den Fächern der kaufmännischen Berufslehre. Verpassten Schulstoff vergangener Jahre (insbesondere Deutsch und Mathematik) können die Jugendlichen aufarbeiten und sich Schritt für Schritt verbessern, um so eine gute Basis für die anschließende kaufmännische Ausbildung zu schaffen.

SCHULE  
FÜR  
FÖRDERKURSE



## Jahres- und Stundenplan

Das kaufmännische Vorbereitungsjahr dauert vom 18. August 2025 bis zum 10. Juli 2026. Die Ferien richten sich nach der Volksschule der Stadt Zürich. Je nach Schulwoche gilt ein anderer Stundenplan (● und ● Phasen).

## Standortbestimmung nach einem Semester

Vor den Sportferien im Februar erfolgt eine Standortbestimmung und eine klare Einschätzung, ob der Übertritt in die kaufmännische Berufsausbildung der SAZ Sinn macht. Falls dem nicht so ist, wird das offen kommuniziert. Selbstverständlich dauert das Vorbereitungs- und Trainingsjahr für alle SchülerInnen bis zum Ende des Schuljahres an. Die Jugendlichen haben weiterhin eine gute Tagesstruktur mit viel Sport und wichtigen Unterrichtseinheiten. Die allenfalls anstehende Lehrstellensuche wird mit Bewerbungscoaching unterstützt.

## Ausbildungskosten

Genauere Informationen zu den Ausbildungskosten finden Sie auf unserer Website.

## Jahresübersicht 2025/2026

<b>2025</b>		KW 9	● 22. Schulwoche
KW 34	● 1. Schulwoche Einführung	KW 10	● 23. Schulwoche
KW 35	● 2. Schulwoche Einführung	KW 11	● 24. Schulwoche
KW 36	● 3. Schulwoche Förderunterricht	KW 12	● 25. Schulwoche Förderunterricht
KW 37	● 4. Schulwoche	KW 13	● 26. Schulwoche Förderunterricht
KW 38	● 5. Schulwoche*	KW 14	● 27. Schulwoche*
KW 39	● 6. Schulwoche	KW 15	● 28. Schulwoche*
KW 40	● 7. Schulwoche	KW 16	● 29. Schulwoche
KW 41/42	Herbstferien	KW 17/18	Frühlingsferien
KW 43	● 8. Schulwoche	KW 19	● 30. Schulwoche Förderunterricht
KW 44	● 9. Schulwoche	KW 20	● 31. Schulwoche Förderunterricht*
KW 45	● 10. Schulwoche/Zwischenzeugnis	KW 21	● 32. Schulwoche Förderunterricht
KW 46	● 11. Schulwoche Förderunterricht	KW 22	● 33. Schulwoche Förderunterricht*
KW 47	● 12. Schulwoche Förderunterricht	KW 23	● 34. Schulwoche Förderunterricht
KW 48	● 13. Schulwoche Förderunterricht	KW 24	● 35. Schulwoche Förderunterricht
KW 49	● 14. Schulwoche Förderunterricht	KW 25	● 36. Schulwoche
KW 50	● 15. Schulwoche Förderunterricht	KW 26	● 37. Schulwoche
KW 51	● 16. Schulwoche Förderunterricht	KW 27	● 38. Schulwoche/Semesterzeugnis Diplomprüfungen ab Fr, 3.7.2026
KW 52/1	Weihnachtsferien	KW 28	● 39. Schulwoche/Abschluss Mi, 8.7.2026
<b>2026</b>		KW 29–33	Sommerferien und individueller Lehrantritt
KW 2	● 17. Schulwoche		
KW 3	● 18. Schulwoche		
KW 4	● 19. Schulwoche/Semesterzeugnis		
KW 5	● 20. Schulwoche Förderunterricht		
KW 6	● 21. Schulwoche Förderunterricht		
KW 7/8	Sportferien		

\* Schulfreie Tage: Knabenschieszen, Gründonnerstag, Karfreitag, Ostermontag, Sechseläuten, Auffahrt, Pfingstmontag.

## Möglicher Stundenplan während «blauen» und «gelben» Schulwochen

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
08:30 – 12:00	Französisch WPF	Training	Deutsch HKB BD	Training	Englisch HKB BD
	Training	Training		Training	Training
13:00 – 15:30	Kommunikation inkl. Word und PP HKB ABCDE	Staat und Mathematik HKB A	schulfrei	Rechnungswesen inkl. Excel HKB CD	Betriebs- und Gesamtwirtschaft HKB ABCD
	indiv. Förder- unterricht	indiv. Förder- unterricht	schulfrei	indiv. Förder- unterricht	indiv. Förder- unterricht

Je nach Schulwoche gilt ein anderer Stundenplan. In der blauen Phase findet der Unterricht in einer grösseren Klasse gemeinsam mit anderen Lernenden statt (Junior Merchant), in der gelben Phase handelt es sich um Förderunterricht in Kleingruppen (nur Sportler\*innen).

Unsere Partner



**kv zürich**  
*die wirtschaftsschule.*

**kaufmännischer  
verband**  
mehr wirtschaft, für mich.  
in zürich.

Für dich die  
aktuellsten Infos:

**WEBSITE**  
**INSTAGRAM**  
**FACEBOOK**

[sport-academy.ch](http://sport-academy.ch)



Sport Academy Zurich GmbH  
Heinrichstrasse 267m  
CH-8005 Zürich

+41 44 341 82 01  
[sekretariat@sport-academy.ch](mailto:sekretariat@sport-academy.ch)  
[www.sport-academy.ch](http://www.sport-academy.ch)

**sport  
academy  
zurich**

business  sport  
education